מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר דילמות אמיתיות שנהגים צעירים נתקלים בהן
- לזהות החלטות בטוחות מול החלטות מסוכנות בדרכים
- לתרגל חשיבה על תוצאות של בחירות בזמן נהיגה

גרסה רגילה – כל הפריטים.

חלק א' – הבנה בסיסית

1. ב – גם כמות קטנה של אלכוהול פוגעת ביכולת הנהיגה
2. ב – להתקשר להורה או למבוגר שיאסוף
3. ב – כדי להימנע מהחלטות מסוכנות ברגע האחרון
4. ב – כשחברים משפיעים עליך לעשות דברים מסוכנים

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – גם כמות קטנה של אלכוהול פוגעת בריכוז ובזמן התגובה
2. נכון – זו דרך בטוחה להגיע הביתה בלי לסכן אף אחד
3. לא נכון – אפשר להציע לו להשאיר את הרכב ולהזמין הסעה ביחד
4. לא נכון – המרחק לא קובע את הסיכון – אלכוהול משפיע תמיד
5. נכון – זו אחת האפשרויות הבטוחות שמוצגות בדילמה

חלק ג' – השלמת משפטים

1. הורה
2. רכב
3. ריכוז
4. לחץ
5. תוצאה

חלק ד' – התאמה בין מצב לפתרון

- 1 – ב (להזמין הסעה או מונית)
- 2 – ד (להמשיך להתרכז בדרך ולא לענות)
- 3 – א (להתקשר למבוגר אחראי)
- 4 – ג (לסרב ולהסביר שזה מסוכן)

חלק ה' – חשיבה אישית

1. תלמיד יכתוב מצב דילמה ריאלי (כמו לחץ לנהוג מהר, שימוש בטלפון, עייפות) ויציע פתרון בטוח שמבוסס על אחריות ומחשבה על תוצאות
2. תלמיד יכתוב על גורמים כמו לחץ חברתי, רצון להרשים, פחד מבושה, או חוסר זמן לחשוב

כרטיס יציאה – מה לחפש

- להתקשר למבוגר אחראי או להזמין הסעה/מונית
- כל דוגמה הגיונית ללחץ מצד חברים לנהוג מסוכן
- כדי להימנע מהחלטות מהירות ולא בטוחות ברגע האחרון

טיפים להפעלה:

- אפשר לקיים דיון קבוצתי על הדילמות לפני מילוי הדף, כדי לעודד שיתוף דעות
- חשוב להדגיש שאין תשובה אחת נכונה לכל מצב, אלא עקרונות של בטיחות ואחריות
- ניתן להשתמש בחלק הפתוח כדי לעודד תלמידים לשתף דילמות אמיתיות שחוו או שמעו עליהן

דף תרגול: דילמות של נהגים צעירים

דף התלמיד/ה רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

נהגים צעירים נתקלים לעיתים במצבים שבהם צריך להחליט מהר – למשל אם לנסוע עם חבר ששתה, או אם לענות להודעה בזמן נהיגה. בדף הזה נתרגל לחשוב על הדילמות האלו ועל ההשלכות של כל בחירה.

1 חלק א' – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה הבעיה במצב שבו חבר ששתה "רק שתי בירות" מציע להסיע אתכם?

א) אין בעיה, זה מעט אלכוהול ב) גם כמות קטנה של אלכוהול פוגעת ביכולת הנהיגה

ג) הבירה לא משפיעה על נהיגה ד) זה בעיה רק אם שותים יותר מ-5 בירות

2. מהי הבחירה הבטוחה ביותר במצב של נהג שתחת השפעת אלכוהול?

א) לנסוע איתו כי זה קרוב ב) להתקשר להורה או למבוגר שיאסוף ג) לחכות שהוא יתפכח קצת

ד) לנסוע לבד ברגל באמצע הלילה

3. למה חשוב לחשוב מראש איך חוזרים הביתה ממסיבה?

א) כדי לא לבזבז כסף ב) כדי להימנע מהחלטות מסוכנות ברגע האחרון

ג) זה לא חשוב, אפשר להחליט בזמן ד) כדי להרשים חברים

4. מה זה "לחץ חברתי" בהקשר של נהיגה?

א) כשחברים עוזרים לך לנהוג טוב יותר ב) כשחברים משפיעים עליך לעשות דברים מסוכנים

ג) כשיש פקק בכביש ד) כשצריך למלא דלק

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	אם חבר שותה רק כמות קטנה של אלכוהול, בטוח שהוא יכול לנהוג	☐	☐
2	הזמנת מונית או הסעה היא אפשרות טובה כשאין נהג מפוכח	☐	☐
3	אין שום דרך לעזור לחבר שרוצה לנהוג אחרי ששתה	☐	☐
4	קרבה של הנסיעה הביתה הופכת נהיגה בהשפעת אלכוהול לבטוחה	☐	☐
5	אפשר להתקשר להורה או למבוגר כדי שיאסוף אתכם ממסיבה	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת משפטים

השלימו את המילה החסרה.

1. כשחבר ששתה אלכוהול מציע להסיע אתכם, עדיף להתקשר ל _____ שיאסוף אתכם

2. אפשר להציע לחבר ששתה להשאיר את ה _____ ולהזמין הסעה

3. נהיגה בהשפעת אלכוהול פוגעת ב _____ ובזמן התגובה של הנהג

4. כשחברים משפיעים עלינו לקבל החלטה מסוכנת, זה נקרא _____ חברתי

5. כל החלטה שאנחנו מקבלים בדרכים יש לה _____

4 חלק ד' – התאמה בין מצב לפתרון

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. חבר ששתה רוצה להסיע אתכם	___	**א.** להתקשר למבוגר אחראי
2. קיבלתם הודעה בזמן נהיגה	___	**ב.** להזמין הסעה או מונית
3. אתם לא בטוחים אם בטוח לנסוע	___	**ג.** לסרב ולהסביר שזה מסוכן
4. חבר לוחץ עליכם לנהוג מהר	___	**ד.** להמשיך להתרכז בדרך ולא לענות

5 חלק ה' – חשיבה אישית

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. תארו דילמה שעלולה לקרות לנהג צעיר (לא זו שמופיעה בדף) וכתבו איך הייתם פותרים אותה בצורה בטוחה

2. למה לדעתכם קשה לפעמים לקבל את ההחלטה הבטוחה, גם כשיודעים מה נכון?

כרטיס יציאה

מה הבחירה הבטוחה ביותר כשחבר ששתה רוצה להסיע אתכם?

תנו דוגמה אחת ללחץ חברתי שעלול להוביל להחלטה מסוכנת בדרכים

למה חשוב לתכנן מראש איך חוזרים הביתה ממסיבה?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀