# מהדורה למורה – מפתח תשובות

## מטרות הדף:

- להכיר דילמות אמיתיות שנהגים צעירים נתקלים בהן
- לזהות החלטות בטוחות מול החלטות מסוכנות בדרכים
- לתרגל חשיבה על תוצאות של בחירות בזמן נהיגה

גרסת עולים חדשים – מילון מילים בראש הדף, משפטים קצרים ושפה פשוטה. אפשר לאפשר מילון אישי ועבודה בזוגות.

### חלק א' – הבנה בסיסית

1. ב – גם כמות קטנה של אלכוהול פוגעת ביכולת הנהיגה
2. ב – להתקשר להורה או למבוגר שיאסוף
3. ב – כדי להימנע מהחלטות מסוכנות ברגע האחרון
4. ב – כשחברים משפיעים עליך לעשות דברים מסוכנים

### חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – גם כמות קטנה של אלכוהול פוגעת בריכוז ובזמן התגובה
2. נכון – זו דרך בטוחה להגיע הביתה בלי לסכן אף אחד
3. לא נכון – אפשר להציע לו להשאיר את הרכב ולהזמין הסעה ביחד
4. לא נכון – המרחק לא קובע את הסיכון – אלכוהול משפיע תמיד
5. נכון – זו אחת האפשרויות הבטוחות שמוצגות בדילמה

### חלק ג' – השלמת משפטים

1. הורה
2. רכב
3. ריכוז
4. לחץ
5. תוצאה

### חלק ד' – התאמה בין מצב לפתרון

- 1 – ד (להזמין הסעה או מונית)
- 2 – א (להמשיך להתרכז בדרך ולא לענות)
- 3 – ב (להתקשר למבוגר אחראי)
- 4 – ג (לסרב ולהסביר שזה מסוכן)

### חלק ה' – חשיבה אישית

1. תלמיד יכתוב מצב דילמה ריאלי (כמו לחץ לנהוג מהר, שימוש בטלפון, עייפות) ויציע פתרון בטוח שמבוסס על אחריות ומחשבה על תוצאות
2. תלמיד יכתוב על גורמים כמו לחץ חברתי, רצון להרשים, פחד מבושה, או חוסר זמן לחשוב

### כרטיס יציאה – מה לחפש

- להתקשר למבוגר אחראי או להזמין הסעה/מונית
- כל דוגמה הגיונית ללחץ מצד חברים לנהוג מסוכן
- כדי להימנע מהחלטות מהירות ולא בטוחות ברגע האחרון

## טיפים להפעלה:

- אפשר לקיים דיון קבוצתי על הדילמות לפני מילוי הדף, כדי לעודד שיתוף דעות
- חשוב להדגיש שאין תשובה אחת נכונה לכל מצב, אלא עקרונות של בטיחות ואחריות
- ניתן להשתמש בחלק הפתוח כדי לעודד תלמידים לשתף דילמות אמיתיות שחוו או שמעו עליהן

# דף תרגול: דילמות של נהגים צעירים

דף התלמיד/ה **עולים חדשים**

**שם:** _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

לפעמים נהג צעיר צריך להחליט מה לעשות בדרך. למשל: מה עושים אם החבר שנוהג שתה אלכוהול? בדף הזה נלמד לחשוב על ההחלטה הנכונה.

## 📖 מילון קטן:

| | |
|---|---|
| **דילמה** | מצב שבו צריך לבחור בין כמה אפשרויות, וכל אחת יש לה תוצאה |
| **נהיגה בהשפעת אלכוהול** | לנהוג אחרי ששתו משקה אלכוהולי - מסוכן ואסור |
| **לחץ חברתי** | כשחברים משפיעים עלינו לעשות משהו, גם אם לא בטוח |
| **הסעה חלופית** | דרך אחרת להגיע הביתה, כמו מונית או הורה שאוסף |
| **ריכוז בנהיגה** | לשים לב רק לדרך ולא להיסח לדברים אחרים |
| **תוצאה** | מה שקורה בעקבות החלטה שקיבלנו |
| **אחריות** | להבין שההחלטות שלנו משפיעות על בטיחות שלנו ושל אחרים |

## 1 חלק א' – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

**1.** מה לא בסדר כשחבר ששתה רוצה להסיע אתכם?

א) אין בעיה, זה מעט אלכוהול ב) גם כמות קטנה של אלכוהול פוגעת ביכולת הנהיגה

ג) הבירה לא משפיעה על נהיגה ד) זה בעיה רק אם שותים יותר מ-5 בירות

**2.** מה הכי בטוח לעשות?

א) לנסוע איתו כי זה קרוב ב) להתקשר להורה או למבוגר שיאסוף ג) לחכות שהוא יתפכח קצת

ד) לנסוע לבד ברגל באמצע הלילה

**3.** למה כדאי לתכנן מראש איך חוזרים הביתה?

א) כדי לא לבזבז כסף ב) כדי להימנע מהחלטות מסוכנות ברגע האחרון

ג) זה לא חשוב, אפשר להחליט בזמן ד) כדי להרשים חברים

**4.** מה המשמעות של לחץ חברתי?

א) כשחברים עוזרים לך לנהוג טוב יותר ב) כשחברים משפיעים עליך לעשות דברים מסוכנים

ג) כשיש פקק בכביש ד) כשצריך למלא דלק

## 2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

| # | משפט | ✔ נכון | ✘ לא נכון |
|---|---|---|---|
| 1 | אם חבר שותה רק כמות קטנה של אלכוהול, בטוח שהוא יכול לנהוג | ☐ | ☐ |

| # | משפט | ✔ נכון | ✘ לא נכון |
|---|---|---|---|
| 2 | הזמנת מונית או הסעה היא אפשרות טובה כשאין נהג מפוכח | ☐ | ☐ |
| 3 | אין שום דרך לעזור לחבר שרוצה לנהוג אחרי ששתה | ☐ | ☐ |
| 4 | קרבה של הנסיעה הביתה הופכת נהיגה בהשפעת אלכוהול לבטוחה | ☐ | ☐ |
| 5 | אפשר להתקשר להורה או למבוגר כדי שיאסוף אתכם ממסיבה | ☐ | ☐ |

## 3 חלק ג' – השלמת משפטים

השלימו את המילה החסרה.

**1.** כשחבר ששתה אלכוהול מציע להסיע אתכם, עדיף להתקשר ל _____ שיאסוף אתכם

**2.** אפשר להציע לחבר ששתה להשאיר את ה _____ ולהזמין הסעה

**3.** נהיגה בהשפעת אלכוהול פוגעת ב _____ ובזמן התגובה של הנהג

**4.** כשחברים משפיעים עלינו לקבל החלטה מסוכנת, זה נקרא _____ חברתי

**5.** כל החלטה שאנחנו מקבלים בדרכים יש לה _____

## 4 חלק ד' – התאמה בין מצב לפתרון

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

| | | |
|---|---|---|
| **1.** חבר ששתה רוצה להסיע אתכם | ___ | **א.** להמשיך להתרכז בדרך ולא לענות |
| **2.** קיבלתם הודעה בזמן נהיגה | ___ | **ב.** להתקשר למבוגר אחראי |
| **3.** אתם לא בטוחים אם בטוח לנסוע | ___ | **ג.** לסרב ולהסביר שזה מסוכן |
| **4.** חבר לוחץ עליכם לנהוג מהר | ___ | **ד.** להזמין הסעה או מונית |

## 5 חלק ה' – חשיבה אישית

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

**1.** תארו דילמה שעלולה לקרות לנהג צעיר (לא זו שמופיעה בדף) וכתבו איך הייתם פותרים אותה בצורה בטוחה

**2.** למה לדעתכם קשה לפעמים לקבל את ההחלטה הבטוחה, גם כשיודעים מה נכון?

## כרטיס יציאה

מה הבחירה הבטוחה ביותר כשחבר ששתה רוצה להסיע אתכם?

תנו דוגמה אחת ללחץ חברתי שעלול להוביל להחלטה מסוכנת בדרכים

למה חשוב לתכנן מראש איך חוזרים הביתה ממסיבה?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀