מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר דילמות אמיתיות שנהגים צעירים נתקלים בהן
- לזהות החלטות בטוחות מול החלטות מסוכנות בדרכים
- לתרגל חשיבה על תוצאות של בחירות בזמן נהיגה

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – הבנה בסיסית

1. ב – גם כמות קטנה של אלכוהול פוגעת ביכולת הנהיגה
2. ב – כדי להימנע מהחלטות מסוכנות ברגע האחרון

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – גם כמות קטנה של אלכוהול פוגעת בריכוז ובזמן התגובה
2. נכון – זו דרך בטוחה להגיע הביתה בלי לסכן אף אחד
3. לא נכון – אפשר להציע לו להשאיר את הרכב ולהזמין הסעה ביחד

חלק ג' – השלמת משפטים

1. הורה
2. רכב
3. ריכוז

חלק ד' – התאמה בין מצב לפתרון

- 1 – ב (להזמין הסעה או מונית)
- 2 – ד (להמשיך להתרכז בדרך ולא לענות)
- 3 – א (להתקשר למבוגר אחראי)
- 4 – ג (לסרב ולהסביר שזה מסוכן)

חלק ה' – חשיבה אישית

1. תלמיד יכתוב מצב דילמה ריאלי (כמו לחץ לנהוג מהר, שימוש בטלפון, עייפות) ויציע פתרון בטוח שמבוסס על אחריות ומחשבה על תוצאות

כרטיס יציאה – מה לחפש

- להתקשר למבוגר אחראי או להזמין הסעה/מונית
- כל דוגמה הגיונית ללחץ מצד חברים לנהוג מסוכן
- כדי להימנע מהחלטות מהירות ולא בטוחות ברגע האחרון

טיפים להפעלה:

- אפשר לקיים דיון קבוצתי על הדילמות לפני מילוי הדף, כדי לעודד שיתוף דעות
- חשוב להדגיש שאין תשובה אחת נכונה לכל מצב, אלא עקרונות של בטיחות ואחריות
- ניתן להשתמש בחלק הפתוח כדי לעודד תלמידים לשתף דילמות אמיתיות שחוו או שמעו עליהן

דף תרגול: דילמות של נהגים צעירים

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

נהגים צעירים נתקלים לעיתים במצבים שבהם צריך להחליט מהר – למשל אם לנסוע עם חבר ששתה, או אם לענות להודעה בזמן נהיגה. בדף הזה נתרגל לחשוב על הדילמות האלו ועל ההשלכות של כל בחירה.

בנק מילים: רכב | הורה | ריכוז

1 חלק א' – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה הבעיה במצב שבו חבר ששתה "רק שתי בירות" מציע להסיע אתכם?

א) אין בעיה, זה מעט אלכוהול

ב) גם כמות קטנה של אלכוהול פוגעת ביכולת הנהיגה

ג) הבירה לא משפיעה על נהיגה

2. למה חשוב לחשוב מראש איך חוזרים הביתה ממסיבה?

א) כדי לא לבזבז כסף ב) כדי להימנע מהחלטות מסוכנות ברגע האחרון

ג) זה לא חשוב, אפשר להחליט בזמן

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	אם חבר שותה רק כמות קטנה של אלכוהול, בטוח שהוא יכול לנהוג	☐	☐
2	הזמנת מונית או הסעה היא אפשרות טובה כשאין נהג מפוכח	☐	☐

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
3	אין שום דרך לעזור לחבר שרוצה לנהוג אחרי ששתה	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת משפטים

השלימו את המילה החסרה.

1. כשחבר ששתה אלכוהול מציע להסיע אתכם, עדיף להתקשר ל _____ שיאסוף אתכם

2. אפשר להציע לחבר ששתה להשאיר את ה _____ ולהזמין הסעה

3. נהיגה בהשפעת אלכוהול פוגעת ב _____ ובזמן התגובה של הנהג

4 חלק ד' – התאמה בין מצב לפתרון

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. חבר ששתה רוצה להסיע אתכם	___	**א.** להתקשר למבוגר אחראי
2. קיבלתם הודעה בזמן נהיגה	___	**ב.** להזמין הסעה או מונית
3. אתם לא בטוחים אם בטוח לנסוע	___	**ג.** לסרב ולהסביר שזה מסוכן
4. חבר לוחץ עליכם לנהוג מהר	___	**ד.** להמשיך להתרכז בדרך ולא לענות

5 חלק ה' – חשיבה אישית

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. תארו דילמה שעלולה לקרות לנהג צעיר (לא זו שמופיעה בדף) וכתבו איך הייתם פותרים אותה בצורה בטוחה

כרטיס יציאה

מה הבחירה הבטוחה ביותר כשחבר ששתה רוצה להסיע אתכם?

תנו דוגמה אחת ללחץ חברתי שעלול להוביל להחלטה מסוכנת בדרכים

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀